

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад с. Максимовка»  
 Т.Ю. Дубовицкая

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время	Длительность
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.25	25
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.25-9.35(9.45-9.55)	30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.55-11.20	85
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-12.00	40
Подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	180
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 (15.50-16.00)	30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.00-16.30	30
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15	165
Полдник	15.15-15.30	15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.30	60
Уход детей домой	До 16.30	

### Режим дня в разновозрастной группе (3-5 лет)

Содержание	Время	Длительность
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15	75
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.15-12.00	105
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	140
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей, театрализованная деятельность, конструктивная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.50-16.30	40
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	180
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	60
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.15	135
Полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	15.30-16.30  До 16.30	60

### Режим дня в разновозрастной группе (4-7 лет)

Содержание	Время	Длительность
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	50

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50	110
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.50-12.10	80
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	130
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей, театрализованная деятельность, конструктивная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.50-16.30	40
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	60
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	180
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	60
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.15	135
Полдник	15.15-15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	15.30-16.30  До 16.30	60